

Дополнительная общеобразовательная программа «Юный турист»

Направленность программы: туристско-краеведческая.

Возраст обучающихся: 7-11 лет.

Цель программы: овладение комплексом знаний, умений, навыков начальной туристско-краеведческой подготовки.

Содержание программы: программа рассчитана на один год обучения и предполагает освоение основами техники пешеходного туризма, ориентирования, краеведения. При этом по окончании базовой подготовки предусматривается участие в соревнованиях: по личной и командной технике пешеходного туризма, на контрольно-туристском маршруте на дистанциях 1-2 класса, 3-4 класса по спортивному ориентированию районного масштаба, а также участие в однодневном туристско-тренировочном походе.

Навыки, формируемые в ходе обучения: приобретение опыта участия в походах выходного дня, ориентирования на местности, улучшение здоровья обучающихся.

Педагоги, работающие по программе: Романова Юлия Викторовна, педагог дополнительного образования.



Дополнительная общеобразовательная программа «Школа первопроходцев»

Направленность программы: туристско-краеведческая

Возраст обучающихся: 12 – 17 лет

Цель программы: формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, создание необходимых условий для личностного развития и позитивной социализации обучающихся.

Содержание программы: программа рассчитана на пять лет и предусматривает обучение по различным направлениям туристской подготовки – спортивное ориентирование, скалолазание, пешеходный, лыжный, и водный туризм. По желанию обучающиеся могут освоить три уровня программы – начальный, базовый и специализированный и, в зависимости от уровня освоения программы, участвовать в туристических слётах, палаточных лагерях, в спортивных соревнованиях по различным видам туризма, походах различной протяженности и сложности.

Навыки, получаемые в ходе обучения: участие и организация оздоровительных и спортивных походов, ориентирования по карте и компасу, действия в чрезвычайных ситуациях, оказание первой доврачебной помощи.

Педагоги, работающие по программе: Давыденко Олег Григорьевич, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.



Дополнительная общеобразовательная программа «Велосипедный туризм»

Направленность программы: туристско-краеведческая

Возраст обучающихся: 12 – 17 лет

Цель программы: подготовка юных велотуристов, оздоровление, социальная адаптация подростков, духовное и физическое развитие личности.

Содержание программы: программа рассчитана четыре года обучения. Основные тематические разделы программы - техническое устройство, обслуживание и ремонт велосипеда, правила дорожного движения, физическая подготовка, организация и проведение велосипедных походов. По желанию обучающиеся могут освоить три уровня программы – начальный, базовый и продвинутый. В ходе освоения программы подростки могут принимать участие в соревнованиях по велоспорту, маунтинбайку, велосипедных походах выходного дня и категорийных спортивных походах.

Навыки, получаемые в ходе обучения: в результате освоения программы обучающиеся научатся производить техническое обслуживание и ремонт велосипеда, оценивать дорожную обстановку в соответствии с правилами дорожного движения, участвовать в велосипедных походах различной категории сложности.

Педагоги, работающие по программе: Тудорин Александр Вячеславович, педагог дополнительного образования, первой квалификационной категории, первый разряд по велоспорту и по велотуризму.



Дополнительная общеобразовательная программа «Скалолазание»

Направленность программы: туристско-краеведческая

Возраст обучающихся: 7 – 18 лет

Цель программы: создание условий для формирования потребности в здоровом образе жизни, содействие гармоничному развитию личности через занятия скалолазанием.

Содержание программы: программа рассчитана на пять лет и предусматривает обучение по различным направлениям подготовки: скалолазание, ледолазание, альпинизм. По желанию обучающиеся могут освоить три уровня программы – начальный, базовый и продвинутый и, в зависимости от уровня освоения программы, участвовать в спортивных соревнованиях, в альпинистских восхождениях различной сложности.

Навыки, получаемые в ходе обучения: овладение техникой лазания на различных формах рельефа, умение обращаться с альпинистской веревкой и страховочным снаряжением, участие в походах, соревнованиях, восхождениях, оказания первой помощи пострадавшим.

Педагоги, работающие по программе: Зорина Наталья Андреевна, педагог дополнительного образования.



Дополнительная общеобразовательная программа «Спортивное ориентирование»

Направленность программы: туристско-краеведческая

Возраст обучающихся: 12 – 17 лет

Цель программы: формирование культуры здорового образа жизни, укрепление здоровья, создание необходимых условий для личностного развития подростков.

Содержание программы: программа рассчитана на пять лет и предусматривает обучение по направлениям: спортивное ориентирование, пешеходный и лыжный туризм, краеведение. По желанию обучающиеся могут освоить три уровня программы – начальный, базовый и специализированный и, в зависимости от уровня освоения программы, участвовать в соревнованиях по спортивному ориентированию муниципального, регионального и всероссийского уровней, в спортивных мероприятиях по различным видам туризма, в походах.

Навыки, получаемые в ходе обучения: ориентирования на местности по карте и компасу, участие в соревнованиях по спортивному ориентированию и видам туризма, оказание первой доврачебной помощи.

Педагоги, работающие по программе: Сторожук Надежда Леонидовна, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории.



Дополнительная общеобразовательная программа «Туристский класс»

Направленность программы: туристско-краеведческая

Возраст обучающихся: 12 – 14 лет

Цель программы: формирование и развитие установок активного, экологически целесообразного, здорового и безопасного образа жизни.

Содержание программы: программа рассчитана на один год обучения. В ходе освоения программы обучающиеся, на начальном уровне, знакомятся с различными видами туризма: пешеходным, велосипедным, лыжным туризмом, а так же спортивным ориентированием и скалолазанием. Программой предусмотрено участие обучающихся в муниципальных соревнованиях по изучаемым видам туризма, туристическом слёте и походах выходного дня. Работа предполагается с целым классом.

Навыки, получаемые в ходе обучения: обучающиеся получают первоначальные навыки в пешеходном, велосипедном, лыжном туризме, спортивном ориентировании скалолазании, позволяющие в дальнейшем, успешно заниматься в туристских объединениях МБОУДО ДЮЦ соответствующего профиля.

Педагоги, работающие по программе: Давыденко Олег Григорьевич, педагог дополнительного образования высшей квалификационной категории, Тютрин Александр Вячеславович, педагог дополнительного образования первой квалификационной категории.

